

GEMEINSAM...

...machen wir uns wieder auf den Weg

Der SPENDENLAUF 2023 startet am 13. August und kommt, wie in den Vorjahren, dem STATIONÄREN HOSPIZ HAGEN zugute. Dessen Leitsatz lautet BEGLEITET GEHEN DÜRFEN . Hospize müssen 5% ihrer Kosten über Spenden decken und sind somit auf unsere Hilfe angewiesen.

Hier ein paar Infos zum Ablauf:

8.30 Wanderparkplatz hinter Restaurant Diekmann: Kaffee für alle, Gelegenheit zum Kennenlernen der anderen Teilnehmenden, Erinnerungsfotos, evtl. Fragen klären, Nachmeldungen

9.00 Start des Sonntags-Spaziergangs, gemütlich

9.30 Start der (Nordic-) Walkingtour, zügig

10.00 Start des Laufes, moderates Tempo

Egal, für welche Gruppe Ihr Euch entscheidet, ich garantiere Euch in jedem Fall eine super Stimmung und tolle Menschen - andere nehmen an derartigen Spendenläufen erst gar nicht teil! Falls Ihr lieber mit dem Fahrrad unterwegs seid, könnt Ihr gern diese Gruppe verstärken, Start ist ebenfalls um 10.00.

Streckenlänge insgesamt: ca. 11 KM, Getränkestopp nach knapp 7KM

11.30/ 11.45 : Ankunft am Hospiz, gemütliches Zusammensein im Garten, füttern der Spendendose, knacken der selbigen... Geld zählen + überreichen. Anschließend: freuen über das, was wir gemeinsam erreicht haben!

13.00 Bustransfer zurück zum Wanderparkplatz, 5 € pro Person, gebt nach Möglichkeit bei Eurer Anmeldung an, ob Ihr den Transfer nutzen möchtet.

13.15/ 13.30 Rückkunft am Wanderparkplatz

Seid Ihr( wieder) dabei? Ob zum 9. oder zum 1. Mal - ich freue mich auf Euch alle!

Der Termin passt nicht oder Ihr könnt aus anderen Gründen nicht teilnehmen?

Wenn Ihr den Spendenlauf 2023 trotzdem finanziell unterstützen möchtet, könnt Ihr ab sofort bei mir im Salon die Spendendose füttern oder unter dem Stichwort " Spendenlauf 2023 " eine Überweisung auf folgendes Konto vornehmen:

Stationäres Hospiz Hagen, IBAN: DE57 4505 0001 0104 0154 38, Sparkasse an Volme und Ruhr

Ich freue mich auf Euch alle und auf Eure Rückmeldung, die gern mit einer Anmeldung verbunden sein darf! Ihr habt noch Fragen?

Meldet Euch unter 02330/ 12490 oder [rani.sensen@t-online.de](mailto:rani.sensen@t-online.de)

Ganz liebe Grüße, Rani