

Liebe Mitstreiter/ innen,
ob laufend, walkend oder spazierendehend,

im August 2015 machten wir uns erstmalig auf den Weg und **g e m e i n s a m** haben wir den **SPENDENLAUF für das HOSPIZ AM OSTPARK** zu einer festen Institution werden lassen!

Hospize müssen 5% ihrer Kosten aus Spenden finanzieren und sind daher auf unsere Hilfe angewiesen. Am 11. August geht's nun zum 5. (!) Mal auf die 11 km lange, wunderschöne Strecke, incl. Getränkestopp in Phoenix-West. Wir starten wieder zeitversetzt an der **VIERMÄRKER EICHE**, so dass alle 3 Gruppen

9.00 der SONNTAGSSPAZIERGANG
9.30 die WALKINGRUNDE
10.00 der LAUF

zwischen 11.30 und 12.00 am Hospiz eintreffen, wobei die Gruppen jeweils zusammenbleiben. Am Ziel "füttert" dann jeder die Spendendose nach eigenem Ermessen, bevor sie geknackt wird. Gut versorgt mit Getränken und Snacks lassen wir die Aktion gemeinsam im Außenbereich des Hospizes ausklingen, bevor es gegen 13.00 heimwärts geht.

Der **BUSTRANSFER** (das Ticket zu 3,50) der Firma Hoffmann/ Wetter bringt uns zurück zum **PARKPLATZ** des AOK-Schulungszentrums (Wittbräucker Str. 940), den wir freundlicherweise, wie schon in den Vorjahren, nutzen dürfen. Von dort aus sind es nur ein paar Minuten bis zum Startpunkt, natürlich ist jemand vom Orga-Team vor Ort. Teilt mir bitte bei der Anmeldung mit, ob ihr den Transfer nutzen möchtet. In den vergangenen Jahren hatten wir stets reizende Fahrradbegleitungen: liebe Radfahrer/innen, ihr seid herzlich willkommen!

Falls ihr Fragen habt, ruft mich an oder schickt mir eine Mail. Ich freue mich auf eure Rückmeldung, die gerne mit einer Anmeldung verbunden sein darf, und auf ein Wiedersehen mit allen "Wiederholungstätern".

Wer den Spendenlauf unterstützen, aber nicht daran teilnehmen möchte, kann entweder: die Spendendose im Salon füttern, oder eine Überweisung auf folgendes Konto vornehmen:

HOSPIZ AM OSTPARK
Sparkasse Dortmund
IBAN DE82 4405 0199 0111 0128 22 BIC DORTDE33XXX
Kennwort: Spendenlauf 2019

Vielen Dank im voraus und ganz liebe Grüße,
ich freue mich auf euch,
Rani

Salon Rani, Hauptstr.44, 58313 Herdecke, 02330/12490
www.salon-rani.de e-mail: rani.sensen@t-online.de