



Benutzer:   
 Passwort:   
  
 > Registrieren  
 > Passwort vergessen?

# WR WESTFÄLISCHE RUNDschau

Montag, 24. September 2007

■ Kontakt ■ RSS  
 ■ Sitemap ■ Hilfe

Suche:  [Startseite](#)

WR AKTUELL

Lokalausgaben 

[Kommentare](#)  
[Westfalen](#)  
[Campus Westfalen](#)  
[Land und Region](#)  
[Politik](#)  
[Tagesrundschau](#)  
[Kultur](#)  
[Fernsehen](#)  
[Wirtschaft](#)  
[Börsenkurse](#)  
[Sport](#)  
[Sporttabellen](#)

WR PLUS

[Tippspiel](#)  
[Forum](#)  
[Westropolis](#)  
[Newsletter](#)  
[Freizeit online](#)  
[Wetter](#)  
[Ratgeber](#)  
[E-Cards](#)  
[Finanzen & Tarife](#)  
[Reise Journal](#)  
[Zeitungsbuch](#)  
[Audionews](#)  
[Veranstaltungen](#)

Videonews

[Ausland](#)  
[Inland](#)  
[Skurriles](#)  
[Sport](#)  
[Szene](#)  
[Vermischtes](#)

WR SERVICE

[Ticket-Shop](#)  
[Leser-Service](#)  
[LeserLaden](#)  
[Lotto-Service](#)  
[Internet-Zugang](#)

WR ANZEIGEN

[Autoanzeigen](#)  
[Immobilien](#)  
[Stellenanzeigen](#)  
[Partnersuche](#)  
[Kostenloser Markt](#)  
[Beilagen](#)  
[Traueranzeigen](#)  
[Kontakt](#)

WR INSERIEREN

[Privat](#)  
[Gewerblich](#)

WR ONLINE

[Wir über uns](#)  
[Zentralredaktion](#)  
[Lokalredaktion](#)  
[Geschäftsstellen](#)  
[Impressum](#)

## Sterntaler-Lauf der Superlative



Der Volkslauf ist gestartet. Gleich unterhalb der Klinik in Ende machten sich Läufer in den unterschiedlichsten Klassen auf den Weg. (WR-Bild: Jürgen Theobald)

Herdecke. (ip) Als ein Fest für die ganze Familie entpuppte sich wieder einmal der Sterntaler-Lauf, bei dem gestern 631 große und kleine Leute an den Start gingen. Weitere 56 Spender beteiligten sich finanziell, womit dies insgesamt die Veranstaltung mit den meisten Teilnehmern war.

Bereits zum siebten Mal hieß es die Sportschuhe schnüren und ab in den Wald. Zunächst an Mutters Hand, machte sich die dreijährige Lara dann doch frei und fand alleine den Weg ins 300 Meter entfernte Ziel. Gemeinsam mit Brüderchen Lasse (5) winkte den beiden "Bambinis" aus Wetter dann die Belohnung: Neben der obligatorischen Medaille und einer Urkunde, entschieden sie sich am Kuchenbuffet für Möhrenkuchen und Waffel, um die verlorenen Kalorien wieder wett zu machen.

Derweil gingen die Schüler an den Start. "Habt ihr auch fleißig trainiert?" wollte Moderator Thomas Biermann wissen. Ein lautes "Jaa" erschallte und das war nicht geschwindelt. Alle hatten es sehen können, wie Vorturner Eduard Miranda (67) vom Wittener Lauftreff lautstark die Kids mit Gymnastik auf den Zwei-Kilometer-Lauf einstimmte. Unüberhörbar kurz darauf die Nordic-Walker: "Klapp, klapp, klapp" machte es, nachdem das Startsignal für die Achteinhalb-Kilometer-Strecke ertönte.

Über 300 Männer und Frauen starteten dann beim Hauptlauf über neun Kilometer. "Eine anspruchsvolle Strecke", wie der Moderator aus eigener Erfahrung wusste. Mitten im Wald applaudierten Spaziergänger und Helfer spornten die Läufer an. Dabei ging es ja "eigentlich um gar nichts", nicht einmal die Zeit wurde gemessen, sondern der gute Zweck alleine stand im Vordergrund. Deshalb hatte Vize-Bürgermeister Hans-Dieter Weber auch wieder im Namen der Stadt einen Scheck mitgebracht. Einen weiteren Scheck überreichte Dirk Grapentin für die Firma Dörken, die auch den Wanderpokal für die Laufgruppe mit den meisten Teilnehmern mit nach Hause nehmen durfte.

Den ersten Platz des Hauptlaufes gewannen Ansgar Varnhagen und Birgit-Schönherr-Hölscher, die nicht nur in der heimischen Laufszene ihre Spuren hinterlassen. Abgesehen von der Teilnehmerzahl hatte der siebte Sterntaler-Lauf noch einige Superlative mehr zu vermelden. 46 Prozent der Teilnehmer waren weiblich, wusste Moderator Biermann. Und am Waffelstand war man stolz, 16 Kilogramm Waffelteilge unter Volk gebracht zu haben.

23.09.2007

### Hilfe für kranke Kinder und ihre Familien

#### HINTERGRUND

- Die Diagnose einer schweren Krankheit bedeutet für betroffene Kinder und ihre Familien einen starken Einschnitt.

## Herdecke

### FOTOSTRECKEN

#### Ihre Urlaubsbilder



Ferienzeit ist Fotozeit. Hier die Schnappschüsse der Leser.

> [Bilder: Schnappschüsse](#)

#### Mountainbike-Mekka



Wetter war für zwei Tage das Mekka der Mountain-Biker.

> [Bilder: Mountainbike](#)

#### Das Parkfestival



Das Parkfestival in Wetter - wir zeigen die besten Bilder.

> [Bilder: Parkfestival](#)

### FOTOSTRECKE

#### Die Bilder vom Seefest



Das zweitägige Seefest in Wetter ist die größte Veranstaltung des Jahres. Hier finden Sie die Bilder.

> [Fotostrecke Seefest](#)

### SERVICE

#### Herdecke im Ticker



Aktuelle RSS-Nachrichten aus Herdecke - jetzt **kostenlos** abonnieren! So geht's:

**Schritt 1:** Klicken Sie mit der rechten Maustaste "RSS-Feed" abonnieren".

**Schritt 2:** Kopieren Sie die Zieladresse (z.B. "Verknüpfung kopieren" oder "Link-Adresse kopieren").

**Schritt 3:** Fügen Sie diese Zieladresse in Ihren RSS-Reader ein.

> [Lokales abonnieren](#)  
 > [Lokalsport abonnieren](#)

### TICKET-SHOP



**Bob Der Baumeister - Die Live Show**

> [Bob der Baumeister und seine Freunde](#)  
 > [weitere Tickets](#)

### SPORT-ABO



Immer freitags, samstags und montags.

> [zum SportABO](#)

[Werbung buchen!](#)

### MEDIATHEK



**Buch:** Sonnebel

> [zu den Büchern, DVDs und CDs](#)

### REISE JOURNAL



Last Minute: Buchen Sie jetzt Ihren Urlaub online!

> [zu den Angeboten](#)