

Liebe Mitstreiter/ innen,

am 15. August startet der SPENDENLAUF 2021

Nach 6 tollen Läufen für das Hospiz Am Ostpark, die für alle Beteiligten mit wertvollen Erinnerungen verbunden sind, werden wir nun das Hagener Hospiz in der Rheinstr. unterstützen. Es ist eine noch recht junge Einrichtung mit einer hellen, warmherzigen Atmosphäre, in der die Gäste in würdevoller Umgebung "begleitet gehen dürfen", so auch der Leitsatz des Hauses.

Wir treffen uns am Wanderparkplatz hinter Restaurant Dieckmann (Wittbräucker Str. 980) und starten wieder in 3 Gruppen, die jeweils zusammenbleiben.

9.00 Uhr **Der Sonntagsspaziergang in netter Runde**

9.30 Uhr **Die Walkingtour, selbstverständlich auch Nordic!**

10.00 Uhr **Der Lauf, ganz gemütlich, keine Sorge!**

Ihr wollt uns (wieder) mit dem Fahrrad begleiten? Sehr gern!

Alles in allem sind es ca. 11 km, die uns durch wirklich schöne, grüne Ecken führen. Selbstverständlich gibt es unterwegs auch wieder einen Getränkestopp.

Am Hospiz werden wir empfangen und mit Getränken und Snacks versorgt. So können wir im Garten die Veranstaltung gemeinsam ausklingen lassen... und natürlich die Spendendose füttern, jeder nach ganz persönlichem Ermessen. Anschließend werden wir die Dose knacken und das Geld feierlich überreichen!

Die Firma HOFFMANN übernimmt wieder den Bustransfer zurück zum Wanderparkplatz, das Ticket zu 4 €. Bitte denkt an eine Maske! Alle, die am 15.8. nicht mit auf die Strecke gehen, den Lauf aber finanziell unterstützen möchten, können unter dem Kennwort *Spendenlauf 2021* eine Überweisung auf folgendes Konto bei der Sparkasse Hagen/Herdecke vornehmen: Stationäres Hospiz Hagen, IBAN DE57 4505 0001 0104 0154 38, BIC WELADED3HXXX

Ab sofort steht die Spendendose im Salon und kann gern alternativ auch dort "gefüttert" werden. Ich freue mich schon auf ganz viele Rückmeldungen, Anmeldungen und natürlich auf Euch alle!

Ganz liebe Grüße, Rani

02330/ 12490

rani.sensen@t-online.de